

복합형 농촌일손경험

농촌에서 일하고, 경험하고, 사교를 만나다



K-농산어촌 청년 워킹홀리데이

전북특별자치도 익산 · 청년 20명

모집기간

9.22.(화) - 10.1.(목)

18:00 마감 · 온라인 신청

대상

만 19-39세 청년

수도권·특별시·광역시 거주

구성

단기 10 · 중기 5 · 장기 5

2박 3일 · 2주 · 4주

참가비 무료

숙박 · 평일 식사 · 체험 · 보험 · 작업복 · 장화 지원

몸만 오세요. 나머지는 익산이 준비했습니다.

오 전에는 익산 청년농부와 함께 딸기·고구마·쌈채소를 키우고 거둡니다. 오후에는 천만송이 국화축제와 치유농장, 마을 골목을 여행합니다. 밤에는 캠프파이어 앞에서, 먼저 농촌에 자리 잡은 청년들의 이야기를 듣습니다.

짧게는 2박 3일, 길게는 4주. 숙박과 평일 식사, 보험, 작업복과 장화까지 준비해 두었습니다. 참가비는 없습니다. 필요한 것은 딱 하나, 농촌에서의 시간을 한번 살아보겠다는 마음입니다.



익산 딸기 스마트팜 — 오전 9시간의 일이 끝나면, 오후는 온전히 당신의 시간입니다.

CONTENTS

01	세 가지 여정 — 원하는 만큼 머무세요	p.5
02	익산의 하루 — 아침 7시 30분부터 캠프파이어까지	p.6
03	무엇을 하게 되나요 — 프로그램 성격별 가이드	p.7
04	미션 — 당신의 재능이 마을을 알립니다	p.8
05	지원 내용 — 무료인 것, 준비할 것	p.9
06	신청 자격과 방법 — 3단계, 3분	p.10
07	자주 묻는 질문 · 꼭 확인해 주세요	p.11

AT A GLANCE

한눈에 보기

모집기간	2026. 9. 22.(화) ~ 10. 1.(목) 18:00
모집대상	만 19~29세 청년 20명 — 수도권·특별시·광역시 거주 청년 우선
장소	전북특별자치도 익산시 일원 — 함라두레마당 · 다송무지개매화마을 · 미륵산골 · 협력농가
유형	단기형 1박2일(10명) / 중기형 1주(5명) / 장기형 2주(5명)
참가비	무료 — 숙박·평일 식사·체험·상해보험·작업복·장화 지원
신청방법	온라인 신청(통합 운영 플랫폼) — 1분이면 끝
주최·운영	한국농어촌공사 농어촌자원개발원 · 총괄운영기관 아이엔케이(주) · 현장운영 익산시청년농촌활동가네트워크

이런 분께 추천해요

- 취업 준비 중인데 ‘나는 뭘 좋아하지?’를 한 번쯤 진지하게 생각해 보고 싶은 분
- 도시 생활에 지쳐 잠시 다른 리듬으로 살아보고 싶은 직장인·프리랜서 (연차 + 주말 조합 환영)
- 영상·사진·디자인·SNS·글쓰기 같은 재능을 ‘진짜 필요한 곳’에 써보고 싶은 분



한 번도 경험해 본 적 없는 분

신청



세 가지 여정, 원하는 만큼 머무세요

주말 2박 3일의 맛보기부터 한 달 살기까지. 세 유형 모두 **오전 농작업은 하루 4시간 이내**, 오후는 자유롭게 익산을 경험합니다. 주말·휴일은 온전히 쉬는 시간입니다.

SHORT · 10명

단기형 2박 3일

10. 30.(금) ~ 11. 1.(일)

- 숙소 **함라두레마당** · 익산역 집결, 단체 이동 지원
- 고구마 수확·고구마빵 만들기, 6차인증 경영체 고스락 견학
- 스마트팜 딸기역 실습 + 청년농부 멘토링
- 천만송이국화축제, 삼겹살 파티, 캠프파이어, 토크콘서트
- 성당포구마을 정화·탐방, 바람개비열차·용안생태습지
- 팀 미션: 마을 홍보 슷폼 ʘ편

이런 > : “주말에 딱 맛 8 ”

MID · 5명

중기형 2주

10. 6.(화) ~ 10. 19.(월)

- 숙소 **다송무지개매화마을** · 공유주방 소셜다이닝
- 평일 오전 ʘ시간 농작업: 쌈채소 제초, 딸기육묘장 보수, 옥수수·들깨 수확, 딸기 보식
- 교육농장(분홍염소농장) 동물교감, 사회적농장(연화산방) 운영지원
- 주 ʘ회 특별활동: 교도소세트장·천연염색·미륵사지·국립익산박물관
- 주 ʘ회 청년농부 멘토링·진로찾기, 주말 익산문화마한대전
- 개인 미션: 농가 소개 콘텐츠 p건 + 마을 카드뉴스

이런 분: “제대로 몰입해 보기”

LONG · 5명

장기형 4주

10. 20.(화) ~ 11. 16.(월)

- 숙소 **미륵산골** · 주말 청년아지트·뚜벅이 여행
- 평일 오전 4시간 농작업: 딸기 런너·잎작업, 콩·가루쌀·열무 수확
- 치유농장(플로리움) 원예치유, 사회적농장·교육농장 순환
- 로컬로드, 나바위성지·쌀강정·가마솥밥·바비큐, 하림 치킨로드 견학
- 주 1회 멘토링·진로찾기 4차시(심리분석 → 다중지능 → 보물지도)
- 미션: 마을 홍보영상 1편 + 성과공유회 발표



이런 분: "한 달 살기, 인생 2회차"

"오전만 일해요?" — 네. 오후엔 놀아야죠.

세 유형 공통

- 입소일: 익산역 집결 → 오리엔테이션(안전·성인지 교육) → 재능 조사 → 미션 카드 부여
- 퇴소일: 마을 정화활동·탐방 → 해단식·수료식(소감, 미션 결과 발표·포상, 만족도 조사)
- 농작업은 사전에 약정한 작업만 하며, 야간·위험 작업은 하지 않습니다.
- 일정·프로그램은 날씨와 농가 사정에 따라 일부 조정될 수 있습니다.



익산 — 미륵사지와 들판, 그리고 스마트팜. 백제의 고도에서 농업의 미래를 만나는 곳.

익산의 하루

중·장기형 평일 기준입니다. 오전은 일, 오후는 경험, 밤은 사람. 하루가 세 번 바뀝니다.

07:30 MORNING	기상 · 아침 식사 공유주방에서 간단히. 오늘의 작업복과 장화를 챙깁니다.
08:30 WORKING	오전 농작업 (4시간 이내) 스마트팜 딸기 런너 정리, 쌈채소 제초, 콩·열무 수확. 청년농부 멘토가 옆에서 친절히 알려줍니다.
12:30 LUNCH	농가 점심 한 상 차려 주시는 마을 밥. 이게 제일 기다려집니다.
14:00 HOLIDAY	자유 · 특별활동 개인정비 후 주 회 로컬로드 — 천연염색, 아가페정원, 석산 전망대, 미륵사지, 국립익산박물관. 또는 치유·교육농장 프로그램.
18:30 DINNER	소셜다이닝 같이 장 보고, 같이 해 먹기. 공유주방이 가장 시끄러운 시간.
20:00 MEET	멘토링 · 진로찾기 (주 1~2회) 심리분석·인생그래프·가치관·다중지능·보물지도 — 나를 알아가는 y차시. 청년농부 토크콘서트와 캠프파이어.

“저도 8년 전엔 서울에서 취준했어요.
지금은 여기서 딸기를 키우고, 이런
프로그램을 만듭니다.”

— 익산 청년농부 · 멘토단 (박녕쿨 대표 외 5인)

WEEKEND

주말·휴일은 자유시간입니다. 장보기,
뚜벅이 여행, 익산문화마한대전,
청년아지트, 혹은 그냥 늦잠. 개인 식사·
활동비만 본인 부담.

무엇을 하게 되나요

모든 프로그램에는 성격이 표시됩니다. 생산·유통·돌봄·교육·체험·교류·재능기부 — 일곱 가지가 골고루 섞여 한 달이 됩니다.



생산

딸기 스마트팜 실습(런너·잎작업·보식), 쌈채소·옥수수·콩·가루쌀·열무 수확

딸기역 · 정성팜 · 우리농장 · 빨주노초록팜



유통 · 6차산업

고구마 수확 → 고구마빵 만들기, 발효음료·쌀강정 경영체 견학, 하림 치킨로드

고스락 · 협력 경영체



돌봄

사회적농장 발달장애인 프로그램 운영지원, 치유농장 원예치유·카페형 운영지원

연화산방 · (유)플로리움



교육

교육농장 동물교감 프로그램 운영지원, 염소 사육시설 관리 분홍염소농장



체험

천만송이국화축제, 익산문화마한대전, 미륵사지·국립익산박물관, 성당포구 바람개비열차·용안생태습지 익산 곳곳



교류

청년농부 멘토링·진로찾기, 토크콘서트, 캠프파이어, 소셜다이닝, 마을 어르신 간담회 숙소 마을 · 익산청년시청



재능기부 — 마을 홍보 미션

숏폼·카드뉴스·홍보영상 제작, SNS 게시, 성과공유회 발표. 인스타 스토리를 올릴 줄 알면 시작할 수 있습니다. 거창할 필요 없어요.

마을 · 협력농가 — 자세한 내용은 8쪽

당신의 재능이 마을을 알립니다

입소 첫날 재능 조사를 하고, 유형에 맞는 **미션 카드**를 드립니다. 주제는 하나 — 농촌·농업 자원으로 마을을 홍보하기. 거창할 필요 없어요. 인스타 스토리를 올릴 줄 알면 시작할 수 있습니다.

SHORT 단기형

“ý박p일, 익산 마을을 담다” · 2~3명 팀

산출물 마을 홍보 솟품 ü편(pû~6û초) + 개인 SNS 게시 p건
포상 우수 팀 특산물, 참가확인서 기재

MID 중기형

“농가와 마을의 하루” · 개인

산출물 협력농가 소개 콘텐츠 p건 + 마을 카드뉴스 ü식
포상 우수 ý인 포상

LONG 장기형

“익산에서 ý 주, 마을 브랜드를 만들다” · 개인·팀

산출물 마을 홍보영상 ü편(ý~p분) 또는 마을 SNS 활성화(게시 üû건) + 농특산물 콘텐츠 p건
포상 우수 ü인 포상·추천서, ý7년 서포터즈 우선 위촉



코 디 네 이 터 가 돕 습 니 다

촬영 장소와 농가 섭외, 초상권 동의, 마을 자료(연혁·특산물)는 코디네이터가 함께 준비합니다.
결과물에는 제작자 이름을 표기해 마을·농가 홍보에 씁니다.

무엇이 무료이고, 무엇을 준비해야 하나요

✓ 지원해 드려요 — 무료

- 숙박 (마을 다인실 숙소, 유형별 지정)
- 평일 식사 (입·퇴소일 중식 전액, 평일 3식 보전)
- 체험·특별활동·견학 비용
- 상해보험, 작업복·장화·장갑 등 피복
- 청년농부 멘토링·토크콘서트·진로찾기 프로젝트
- 참가확인서(활동일수 명기) 발급, 우수 미션 포상

✎ 본인 부담이에요

- 집 → 익산역까지 교통비 (단기형은 익산역부터 단체 이동 지원)
- 주말·휴일 개인 식사와 자유활동 비용
- 세면도구·상비약·여벌 옷 등 개인 물품

※ 활동비(수당)는 별도로 지급되지 않습니다. 참가자는 근로자가 아닌 체험·교류 참가자입니다.



준비물 체크

신분증 · 편한 활동복 여벌 · 운동화 · 세면도구
· 개인 상비약 · 보조배터리 · **미션용 스마트폰**
작업복·장화·장갑은 드립니다.

신청은 3단계, 3분

01

접속

포스터·광고문의 QR 또는 링크로 통합 운영 플랫폼 온라인 신청 페이지에 들어갑니다.

02

작성

참가 신청서(지원동기·활동계획·재능·미션 수행계획) + 개인정보 동의 + 안전서약. p분 내 작성.

03

제출

제출 즉시 카카오톡 접수 안내 → 서류평가 → 필요 시 화상 면접 → 개별 통보.

신청 자격

- 만 19세 이상 29세 이하 청년(19~29세 기준)으로 신청 유형의 전 기간 참여가 가능한 분
- 수도권·특별시·광역시 거주 청년 우선 선발 — 대학생·휴학생·취업준비생·직장인·프리랜서 누구나
- (제외) 동일·유사 체류형 지원사업의 국고 지원을 받고 있는 분, 농작업이 어려운 건강상 사유가 있는 분

우대

- 친구 동반 2인 1조 신청 (각자 신청서 작성 후 동반자 표기)
- 영상·디자인·SNS 등 재능 보유자
- 귀농귀촌 교육 이수자, 농업·농촌 활동 경험자

3분

자소서는 p주 걸렸는데, 이 신청서는 p분입니다. 생각날 때 바로 쓰세요. 마감은 10월 1일 (목) 오후 6시, 선정은 접수 순이 아니라 평가 순입니다.

평가와 발표

평가 기준 · 100점

30

지원동기

20

활동계획

20

재능·미션
수행계획

30

적합성

발 표 일 정

중8 형

ü. p.(토)까지 개별 통보

장8 · 단8 형

ü. 8.(목) ~ ü. ü5.(목) 순차 개별 통보

이후

참가 약정 체결 → 비대면 사전교육 → 입소



선정은 접수 순이 아니라 평가 순. 지원동기와 활동계획을 진심으로 써 주세요.

자주 묻는 질문

Q. 농사 경험이 하나도 없는데 괜찮나요?

괜찮습니다. 참가자 대부분이 처음이에요. 작업은 청년농부 멘토가 직접 알려주고, 하루 4시간 이내의 약정한 작업만 합니다.

Q. 직장인인데 중기·장기형이 가능할까요?

연차와 주말을 조합해 오시는 분들이 있습니다. 다만 신청 유형의 전 기간 참여가 원칙이니 일정이 확실할 때 신청해 주세요. 부담되면 단기형(주말 2박3일)부터 시작해도 좋습니다.

Q. 혼자 가도 되나요? 친구랑 같이 가도 되나요?

둘 다 됩니다. 혼자 오셔도 첫날 소셜다이닝에서 금방 친해지고, 친구와 2인 1조로 신청하면 우대합니다.

Q. 숙소는 어떤가요?

마을 체류형 숙소의 다인실(2~4인)입니다. 공유주방·세탁 가능. 함라두레마당(단기), 다송무지개매화마을(중기), 미륵산골(장기).

Q. 돈이 정말 하나도 안 드나요?

익산역까지 오는 교통비와 주말 개인 식사·자유활동 비용만 본인 부담입니다. 숙박·평일 식사·체험·보험·작업복은 모두 지원됩니다. 수당은 지급되지 않습니다.

Q. 재능이 없는데 미션을 할 수 있나요?

사진 찍기, 글 한 줄 쓰기, SNS 게시가 곧 재능입니다. 팀 미션(단기형)은 역할을 나누고, 코디네이터가 촬영·섭외를 돕습니다.

Q. 중간에 그만두면 어떻게 되나요?

불가피한 사유로 중도 하차하면 활동일수에 따라 참가확인서를 발급합니다. 다만 무단이탈·허위기재는 선정 취소와 향후 참여 제한 사유가 됩니다.

Q. 참가하면 무엇이 남나요?

활동일수가 명기된 참가확인서, 내 이름이 들어간 마을 홍보 콘텐츠, 청년농부·마을과의 관계, 그리고 우수 미션 포상과 '27년 서포터즈 우선 위촉 기회입니다.

꼭 확인해 주세요

- 참가자는 근로자가 아닌 **체험·교류 참가자**입니다. 농작업은 1일 8시간 이내, 약정한 작업에 한하며 야간·위험 작업은 하지 않습니다.
- 입소 시 안전교육·성인지 감수성 교육을 이수해야 하며, 안전수칙·숙소 생활수칙 위반 시 활동이 중단될 수 있습니다.
- 미션 결과물은 마을·농가 홍보와 사업 성과보고에 활용됩니다(제작자 표기). 촬영 시 초상권 동의 절차를 지켜 주세요.
- 허위 기재·무단이탈 시 선정이 취소되고 향후 참여가 제한됩니다. 중도 하차 시 활동일수에 따라 확인서를 발급합니다.
- 일정·프로그램은 날씨와 농가 사정에 따라 일부 조정될 수 있습니다.



문의

총괄운영기관 아이엔케이(주) 담당자 **010-9039-8194** · 평일 09:00~18:00
전화·카카오톡 채널로 편하게 물어보세요.

APPLY NOW

오늘, 농촌에서 더 큰 내일로.

호주 말고, 익산. 영어 대신 ㅅ투리. 참가비 대신 장화 한 켤레.
2026년 가을, 익산에서 기다리겠습니다.

신청 기간

2026. 9. 22.(화) ~ 10. 1.(목)
18:00

신청

온라인(통합 운영 플랫폼) — 포스터
QR · 링크

문의

총괄운영기관 아이엔케이()
담당자
010-9039-8194 · 평일
09:00~18:00

주최 · 주관 · 운영

농림축산식품부 · 한국농어촌공사
농어촌자원개발원
익산시청년농촌활동가네트워크 ·
협력농가